

## Wat is ABA?

ABA is de afkorting voor toegepaste gedragsanalyse. ABA is een benadering voor het veranderen van sociaal relevant gedrag die gebruik maakt van wetenschappelijk vastgestelde leerprincipes om deze veranderingen te bewerkstelligen. Op het eerste gezicht lijkt het misschien dat ABA gewoon de praktijk is van het gebruik van prikkels om “goed” gedrag te belonen en “slecht” gedrag te negeren. In werkelijkheid zit er veel meer achter ABA.

Vanaf het begin moet je je echter bewust zijn van drie belangrijke kenmerken van ABA die helpen uitleggen wat ABA “is”. Ten eerste zijn de gedragingen die we proberen te veranderen gedragingen die in het echte leven kunnen worden toegepast door de persoon met wie we werken. Dat is het toegepaste deel. Ten tweede werken we met echt, observeerbaar meetbaar gedrag in plaats van met een abstracte diagnose en, zijn de procedures die in ABA gebruikt worden gebaseerd op wetenschappelijk vastgestelde leerprincipes. Dat is waar gedrag om de hoek komt kijken. Het derde belangrijke kenmerk van ABA is dat beslissingen in ABA worden genomen op basis van objectieve gegevens die worden verzameld om te helpen begrijpen welk effect de gebruikte interventies hebben op het gedrag. In veel opzichten is ABA als een doorlopend experiment in die zin dat we nauwlettend in de gaten houden wat er gebeurt als gevolg van onze interventies en snel aanpassingen maken als dat nodig is. Dat is het analysegedeelte.

Bij het gebruik van gedragsbenaderingen is het natuurlijk heel belangrijk dat we veel aandacht besteden aan het gedrag dat we willen veranderen. Maar het is ook heel belangrijk dat we ook aandacht besteden aan andere factoren, vooral aan wat onmiddellijk voorafgaat of gebeurt vóór het gedrag, ook wel de Antecedenten genoemd, en aan de gebeurtenissen die volgen op het gedrag, ook wel de Consequenzen genoemd.

NL vertaling vanuit Boek: Toegepaste gedragsanalyse begrijpen. Albert J Kearney, 2015

## What is ABA?

“ABA is the abbreviation for applied behavior analysis. ABA is an approach to changing socially useful behaviors that employs scientifically established principles of learning to bring about these changes. At first glance it might appear that ABA is simply the practice of using incentives to reward "good" behavior while ignoring "bad" behavior. Actually, there's more to ABA, a lot more.

From the beginning, though, you should be aware of three important characteristics of ABA that will help explain just what ABA "is." First, the behaviors we target for change are behaviors that can have real-life applications for the person we are working with. That's the applied part. Second, we are working with real, observable measurable behaviors rather than some abstract diagnosis, and, as we will soon see, the procedures used in ABA are based on scientifically established principles of learning. That's where behavior comes in. The third critical characteristic of ABA is that decisions in ABA are made based on objective data that is collected to help understand what effect, if any, the interventions being used are actually having on the behavior. In many ways ABA is like an ongoing experiment in that we keep close watch over what's happening as a result of our interventions and quickly make adjustments as needed. That's the analysis part. In using behavioral approaches it is of course very important that we pay close attention to the behaviors that we want to change. But it is also quite important that we pay attention to other factors as well, especially what immediately precedes or happens before the behavior, sometimes called the Antecedents, and the events which follow the Behaviors, sometimes called the Consequences”.

Book: Understanding Applied Behavior Analysis. Albert J Kearney, 2015